

OPTYK BIELOWICZ · PORADNIK

OPTYK
B I E L O W I C Z

Jak przygotować się do **badania wzroku**

Krótki przewodnik przed wizytą

OPTOMETRYSTA · GDYNIA DĄBROWA · UL. SOJOWA 35A/6 · TEL. 536 961 536

Kilka minut przygotowania = wiarygodny wynik

Dobre przygotowanie sprawia, że badanie przebiega sprawnie i komfortowo, a dobór korekcji jest precyzyjny. Poniżej znajdziesz prostą listę rzeczy, o których warto pamiętać przed wizytą w Optyku Bielowicz, oraz krótką informację o przebiegu badania i ważnych przeciwwskazaniach.

01

Lista — o czym pamiętać

- ☐ **Obecne okulary i ostatnia recepta.** Zabierz okulary, których używasz, a jeśli masz — receptę lub wynik poprzedniego badania.
- ☐ **Soczewki kontaktowe.** Na badanie przyjdź w okularach lub zdejmij soczewki kilka godzin wcześniej — chwilowo zmieniają kształt rogówki i mogą zafałszować pomiar.
- ☐ **Leki i choroby ogólne.** Przygotuj informacje o przyjmowanych lekach i schorzeniach (np. cukrzyca, nadciśnienie, choroby tarczycy), które mogą wpływać na wzrok.
- ☐ **Spisane objawy.** Zanotuj, co Cię niepokoi: pogorszenie widzenia, bóle głowy, łzawienie, męczenie oczu przy ekranie.
- ☐ **Bez makijażu oczu.** Tusz, kredka czy cienie mogą się osypywać i przeszkadzać przy badaniu oraz doborze soczewek.
- ☐ **Odpoczynek.** Wyśpij się i unikaj długiej pracy przy ekranie tuż przed wizytą — oczy będą mniej zmęczone.

02

Przebieg badania

- **Ocena ostrości wzroku do dali i do bliży** — precyzyjne określenie jakości widzenia i dobór odpowiedniej korekcji.
- **Pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego** — bezdotykowe badanie, istotny element profilaktyki jaskry.
- **Illumination w Tonorefie III** — wstępna ocena przedniego odcinka oka i przezierności soczewki (m.in. w kierunku zaćmy).

REZERWACJA

Na badanie umawiamy się telefonicznie

To czas tylko dla Ciebie — na ustalony termin rezerwujemy gabinet i pełną obsługę, bez pośpiechu i kolejek. Wystarczy zadzwonić, a wspólnie dobierzemy dogodną godzinę.

536 961 536

WAŻNE — PRZECIWWSKAZANIA

Aktywne choroby zapalne oczu

Aktywne choroby zapalne oczu są przeciwwskazaniem do wykonania badania. Jeśli występują objawy takie jak zaczerwienienie, ból, światłowstręt, łzawienie lub ropna wydzielina, badanie należy przełożyć i najpierw skonsultować się z lekarzem. Dotyczy to m.in. zapalenia spojówek, zapalenia rogówki, zapalenia tęczówki i błony naczyniowej, zapalenia brzegów powiek i jęczmienia oraz zapalenia twardówki.

UMÓW WIZYTĘ

OPTYK

B I E Ł O W I C Z

Optometrysta **Katarzyna Bielowicz** · nr 176162

ul. Sojowa 35A/6 · Gdynia (Dąbrowa)

Pon.–Pt. 10:00–19:00 · Sob. 10:00–14:00

536 961 536